

Normen für den L-Kader (LK), Stand 01.02.2026

Erfüllung in der AK 14 männlich, AK 14 weiblich

Ausdauer

Disziplin Kategorie A (Straße – Bahn)	Kader LK männlich	Kader LK weiblich
500m stehend Bahn	42,0s (Holz), 44,0s (Zement)	44,0s (Holz), 46,0s (Zement)
2.000m Bahn	02:50min (Holz), 02:55min (Zement)	03:00min (Holz), 03:05min (Zement)
Deutsche Schülermeisterschaft LV-Meisterschaft	Pl. 1-30 Pl. 1-8	Pl. 1-30 Pl. 1-8

Disziplin Kategorie B		
Athletiküberprüfung	20 Punkte	20 Punkte

Anmerkung: Es sind mindestens drei Normen aus Kategorie A oder aus A und B zu erfüllen.

Sollten mehr Athleten die Norm erfüllen, als es im Kaderrichtwert vorgesehen ist, gilt folgende Reihenfolge der Priorität:

- A-Norm hat Vorrang vor der B-Norm.
- Deutsche Meisterschaften (DM) werden höher bewertet als Landesmeisterschaften (LM).

Grundsätzlich gilt ein ausgesprochenes Trainerurteil

Erfüllung in der AK 15 männlich, AK 15 weiblich

Ausdauer

Disziplin Kategorie A (sportartspezifisch Straße)	Kader LK männlich	Kader LK weiblich
DM Einerstraßenfahren BDR-Sichtungsrennen LV-Meisterschaften ES Gesamtwertung der BDR-Sichtungsrennen	Pl. 1-40 1x Pl. 1-20 Pl. 1-10 Pl. 1-35	Pl. 1-25 1x Pl. 1-15 Pl. 1-8 Pl. 1-20
Disziplin Kategorie A (sportartspezifisch) Bahn	Kader LK männlich	Kader LK weiblich
2.000m Bahn Punktefahren DM oder Sichtungen Omnium DM oder Sichtungen Madison DM oder Sichtungen	02:35min (Holz), 02:40min (Zement) Pl. 1-15 Pl. 1-15 Pl. 1-8	02:50min (Holz), 02:55min (Zement) Pl. 1-10 Pl. 1-10 Pl. 1-6

Disziplin Kategorie B		
Athletiküberprüfung	20 Punkte	20 Punkte

Anmerkung: Es sind mindestens drei Normen aus Kategorie A oder aus A und B zu erfüllen.

Sollten mehr Athleten die Norm erfüllen, als es im Kaderrichtwert vorgesehen ist, gilt folgende Reihenfolge der Priorität:

- A-Norm hat Vorrang vor der B-Norm.
- Deutsche Meisterschaften (DM) werden höher bewertet als Landesmeisterschaften (LM).

Grundsätzlich gilt ein ausgesprochenes Trainerurteil

Erfüllung in der AK 16 männlich, AK 16 weiblich

Ausdauer

Disziplin Kategorie A (sportartspezifisch Straße)	Kader LK männlich	Kader LK weiblich
DM Einerstraßenfahren	Pl. 1-30	Pl. 1-20
DM 4er Straße	Pl. 1-10	-
DM Paarzeitfahren	-	Pl. 1-6
BDR-Sichtungsrennen	1x Pl. 1-15	1x Pl. 1-15
BDR-Sichtungsrennen Gesamtwertung	Pl. 1-30	Pl. 1-20
Landesverbandsmeisterschaft	Pl. 1-5	Pl. 1-4
Disziplin Kategorie A (sportartspezifisch Bahn)	Kader LK männlich	Kader LK weiblich
2.000m Bahn	02:32min (Holz) 02:36min (Zement)	02:48min (Holz) 02:52 (Zement)
Punktelfahren DM oder Sichtungen	Pl. 1-10	Pl. 1-10
Omnium DM oder Sichtungen	Pl. 1-10	Pl. 1-10
Madison DM oder Sichtungen	Pl. 1-6	Pl. 1-6

Disziplin Kategorie B		
Athletiküberprüfung	20 Punkte	20 Punkte

Anmerkung: Es sind mindestens drei Normen aus Kategorie A oder aus A und B zu erfüllen.

Sollten mehr Athleten die Norm erfüllen, als es im Kaderrichtwert vorgesehen ist, gilt folgende Reihenfolge der Priorität:

- A-Norm hat Vorrang vor der B-Norm.
- Deutsche Meisterschaften (DM) werden höher bewertet als Landesmeisterschaften (LM).

Grundsätzlich gilt ein ausgesprochenes Trainerurteil

Erfüllung in der AK 17 männlich, AK 17 weiblich

Ausdauer

Disziplin Kategorie A (sportartspezifisch Straße)	Kader LK männlich	Kader LK weiblich
DM Einerstraßenfahren	Pl. 1-30	Pl. 1-20
DM EZF	Pl. 1-30	Pl. 1-15
DM Berg	Pl. 1-30	Pl. 1-15
Bundesligarennen	1x Pl. 1-20	1x Pl. 1-20
Bundesliga Gesamtwertung	Pl. 1-30	Pl. 1-20
Landesverbandsmeisterschaft	Pl. 1-8	Pl. 1-6
Disziplin Kategorie A (sportartspezifisch Bahn)	Kader LK männlich	Kader LK weiblich
3.000m Bahn	03:45min (Holz) 03:51min (Zement)	- -
2000m Bahn	- -	02:45min (Holz) 02:49 (Zement)
Punktefahren DM oder Sichtungen	Pl. 1-15	Pl. 1-12
Omnium DM oder Sichtungen	Pl. 1-15	Pl. 1-12
Madison DM oder Sichtungen	Pl. 1-8	Pl. 1-6

Anmerkung: Mindestens 2 Normen müssen insgesamt erfüllt sein. Sollten mehr als im Kaderrichtwert vorgegebene Athleten die Norm erfüllen, so ist eine DM vor einer LM einzustufen. Grundsätzlich gilt ein ausgesprochenes Trainerurteil.