

BMX Race Landeskadernorm (LK) gültig am 01.01.2026, Stand 10.04.2026

weibliche Altersklasse

	Gewichtung	AK9	AK10	AK11	AK12	AK13	AK14	AK15	AK16
<b>Technik</b>									
SX Strecke Stuttgart Sprung	30,0%	4. Gerade: Table springen	4. Gerade: Table springen	4. Gerade: zwei Hindernisse springen	4. Gerade: zwei Doubles springen	3. Gerade 1. großen Double springen	3. Gerade: zwei großen Doubles springen	2. Gerade: 1. Double springen	3. Gerade: durchspringen
SX Strecke Stuttgart Manual	30,0%	sauberer 1-Fach Manual	sauberer 1-Fach Manual	2-Fach Manual	2-Fach Manual	Manual gerade Fläche 15 Meter	Manual gerade Fläche 15 Meter	Manual gerade Fläche 20 Meter	Manual gerade Fläche 20 Meter
<b>Trainerurteil</b>	40%								

<b>Gesamt</b>	100%	
<b>Normerfüllung</b>	≥ 50%	+ das Absolvieren eines internationalen Rennens für AK 9+10 und zwei internationale Rennen ab AK11. Als internationales Rennen gelten alle 3Nationen Cups und European Cups.

**Zudem gilt:**

- a) Aufgrund der niedrigen Starterzahlen und der Zusammenlegung von Altersklassen gibt es im weiblichen Bereich lediglich eine Techniknorm und das Trainerurteil.
- b) Die Techniknorm ist unter Aufsicht eines Trainers der RBW abzulegen. Der Vereinstrainer kontaktiert bei realistischer Aussicht auf Normerfüllung den Landestrainer. Dieser vereinbart dann einen Termin mit der Sportlerin.
- c) Hochstufungen werden als jüngerer Jahrgang gewertet.
- d) Der Vorschlag für die Landeskaderliste basiert auf der oben genannten Norm.
- e) Die Normerfüllung garantiert noch keinen Kaderplatz. Der RBW-Fachausschuss passt den Kader an, wenn zu viele oder zu wenige Sportler\*innen die Norm erfüllen.

männliche Altersklasse

	Gewichtung	9	11	12	13	14	15	16
<b>Einzelwettkampf</b>								
LVM	10%	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-2	Platz 1-4	Platz 1-2	Platz 1-4	Platz 1-2
DM	10%	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-4	Platz 1-8	Platz 1-4	Platz 1-8	Platz 1-4
<b>Rennserie (Gesamtwertung)</b>								
Bawü Cup	10%	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1	Platz 1-3	Platz 1	Platz 1-3	Platz 1
BMX Bundesliga	10%	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-5	Platz 1-8	Platz 1-5	Platz 1-8	Platz 1-5
<b>Technik</b>								
SX Strecke Stuttgart Sprung	15,0%	4. Gerade: letztes Hindernis springen	3. Gerade: durchspringen	2. Gerade: 1. Hindernis springen	3. Gerade: Pro Section springen	3. Gerade: Pro Section springen	3. Gerade: Pro Section Gaps springen	Full Lap SX mit allen Sprüngen
SX Strecke Stuttgart Manual	15,0%	sauberer 1- Fach Manual	3-Fach Manual	3-Fach Manual	4- Fach Manual	5-Fach Manual	Ganze Gerade nach Wahl durchweelen	Ganze Gerade nach Wahl durchweelen
<b>Trainerurteil</b>	30%							

<b>Gesamt</b>	100%
<b>Normerfüllung</b>	≥ 50% + das Absolvieren eines internationalen Rennens für AK 9+10 und zwei internationale Rennen ab AK11. Als internationales Rennen gelten alle 3 Nationen Cups und European Cups.

**Zudem gilt:**

- a) Die Techniknorm ist unter Aufsicht eines Trainers der RBW abzulegen. Der Vereinstrainer kontaktiert bei realistischer Aussicht auf Normerfüllung den Landestrainer. Dieser vereinbart dann einen Termin mit dem Sportler.
- b) Hochstufungen werden als jüngerer Jahrgang gewertet.
- c) Der Vorschlag für die Landeskaderliste basiert auf der oben genannten Norm.
- d) Die Normerfüllung garantiert noch keinen Kaderplatz. Der RBW-Fachausschuss passt den Kader an, wenn zu viele oder zu wenige Sportler\*innen die Norm erfüllen.